

PLANINARSKI SAVEZ SRBIJE
PSD "ŽELEZNIČAR" NOVI SAD
PLANINARSKI MARATON NA FRUŠKOJ GORI
Trg Galerija 4, Novi Sad
Broj: 43-01/2020
Datum: 04.01.2020.
Novi Sad
office@fruskogorski-maraton.com



Poštovani planinari, trail trkači, ljubitelji prirode, zaljubljenici u Frušku goru

Pred vama su Stare staze-Novih ciljevi

DOBRO DOŠLI

na 43. FRUŠKOGORSKI MARATON

(25. - 26. April 2020. godine)

Fruškovski maraton je sportsko takmičarsko-rekreativna manifestacija međunarodnog karaktera. Sa ponosom ističemo da smo jedan od najstarijih maratona ovog tipa u Evropi, koji se više od četiri decenije održava u kontinuitetu.

Prvi maraton je bio održan 27. i 28. maja 1978. godine, na stazi Velikog maratona, u dužini od 86km (u okviru ove staze bila je i staza Malog i Srednjeg maratona).

Za ovogodišnje izdanje smo pripremili 19 staza, različite dužine i različitih visinskih razlika. Sve one su trasirane u brdovitom, šumskom pojasu Fruške gore (97% šuma / 3% urbana sredina), koja se nalazi samo 10 km od Novog Sada. Duž staze, imaćete priliku da vidite i prođete kroz brojne srednjovekovne srpske manastire: Grgeteg (XV vek), Staro Hopovo (XVI vek), Novo Hopovo (XIV vek), Jazak (XVI vek), Bešenovo (VIII vek). Videćete betonsku građevinu televizijskog releja razrušenu u NATO bombardovanju 1999. godine (tzv. TV toranj), Etno naselje "Vrdničku kulu", pregazite brojne potoke, popnete se na najviši vrh Fruške gore (539 m) i silazite niz slap Dumbovačkog potoka.

I ovog proleća vam nudimo priliku da dokažete sebi da možete da se izborite sa psihičkim izazovima i fizičkim naporima, da pobedite sebe, da poboljšate svoju psihofizičku kondiciju i započnete bitku za zdrav život.

Staze **takmičarskog karaktera** su sertifikovane od strane ITRA (International Trail Running Association) i kvalifikacione su za Trku oko Mont Blana (Ultra Trail Mont-Blanc):

1. Ultra ekstremni maraton - 5 UTMB poena (134,3km; D+/- 5.720m) Limit: 35 sati
2. Ultra maraton - 4 UTMB poena (108,2km; D+/- 4.120m) Limit: 34 sata
3. Veliki zapadni maraton - 4 UTMB poena (85km; D+/- 3.338m) Limit: 27 sati
4. Srednji zapadni maraton - 3 UTMB (57,7km; D+/- 2.324m) Limit: 17 sati
5. Mali istočni ekstremni maraton - 2 UTMB poena (42.2km; D+/- 2.090m) Limit: 11 sati.

Napomena: dužine staza sa usponima i silascima, su dati po evaluaciji od strane ITRA.
Više informacija o trci oko Mon Blana, možete saznati na sajtu: www.ultratrailmb.com

Preostalih 14 staza su rekreativnog karaktera i imaju za cilj promociju zdravog stila življenja i očuvanja prirode, kao i kulturnog i istorijskog nasleđa.

Spisak preostalih 14 staza koje su vam u ponudi:

Br.	Naziv staze	Dužina (km)	Usponi i silasci	Broj UTMB poena	Staza je otvorena (sati)
1.	Veliki južni maraton	91,483	3.596 m	/	27
2.	Veliki istočni maraton	81,9	3.180 m	/	27
3.	Srednji istočni maraton	59,68	2.140 m	/	17
4.	Srednji južni maraton	49,76	1.838 m	/	15
5.	Mali zapadni ekstremni maraton	35,98	1.520 m	/	12
6.	Mali istočni maraton	32,25	1.313 m	/	10
7.	Mali zapadni maraton	33,1	1.186 m	/	10
8.	Mali maraton zapad – zapad	31,08	1.458 m 1.173 m	/	10
9.	Pripravnički južni maraton	22,73	898 m	/	7
10.	Pripravnički maraton zapad – zapad	19,62	719 m	/	7
11.	Pripravnički zapadni maraton	18,86	825 m	/	7
12.	Pripravnički istočni maraton	16,31	640 m	/	7
13.	Pripravnički mini maraton	10,14	472 m	/	4
14.	Staza radosti i zadovoljstva	4,1	184 m	/	3

PRIJAVA

Kompletnu proceduru prijavljivanja, obrazac Individualne "SPORT" prijave, obrazac Individualne "FUN" prijave, obrazac Grupne prijave i Izjavu učesnika, obrazac Prijave za maloletnu osobu i Izjavu ovlašćenog lica za njegovo čuvanje i staranje, možete preuzeti na sajtu Fruškogorskog maratona www.fruskogorski-maraton.com.

Oni koji nisu blagovremeno izvršili online prijavljivanja, to će moći uraditi na startnom mestu na Popovici, u **subotu 25.04.2020. od 7:00 sati**.

Učesnici iz Osnovnih i Srednjih škola, maloletna lica iz sportskih i drugih klubova mogu svoje učešće na maratonu prijaviti Grupnom prijavom, samo ako na maraton dolaze u organizaciji škole, organizaciji sportskog ili nekog drugog kluba.

Prijave za učesnike maratona na Stazi radosti i zadovoljstva primaju se na mestu starta (nedelja, 26.04.2020.) do 10:45 sati. Deca učesnici ovog maratona, moraju biti u pratnji roditelja ili druge ovlašćene punoletne osobe.

START

START/CILJ: Popovica, 25.04.2020., 08:45 sati "SPORT PRIJAVE", a u 09:00 sati "FUN & GRUPNE PRIJAVE", Koordinate: 45.184066 N 19.826913 E

osim

START: **Mali maraton Zapad-Zapad** je u 10:30 sati kod manastira Jazak u Jazačkom Prnjavoru (kontrolna tačka 12) i **Pripravničkog maratona Zapad-Zapad** u 13 sati na Letenki 1, kontrolna tačka 14.

CILJ: **Mali maraton Zapad-Zapad** je na KT Brankovac (kontrolna tačka 21), a **Pripravničkog maratona Zapad-Zapad** je na KT Letenka 1 (kontrolna tačka 14)

START maratona na Stazi radosti i zadovoljstva (deca predškolskog uzrasta) je na Popovici u nedelju (26. Aprila), u 11:00 sati. Start je iza centralne bine, kao i svih ranijih godina.

SPECIFIČNOST NEKIH STAZA

Na stazu Malog maratona zapad - zapad mogu ići samo oni učesnici, koji mogu u sopstvenoj režiji da organizuju prevoz do manastira Jazak (KT-12), gde je Start Malog maratona zapad-zapad (subota, 10:30 sati) i povratak sa Brankovca, gde je Cilj ovog maratona. Kod manastira Jazak se vrši prijava za ovaj maraton, a na KT-21 Brankovac se overava cilj.

Na stazu Pripravničkog maratona zapad-zapad mogu ići samo oni učesnici koji mogu u sopstvenoj režiji da organizuju prevoz do Letenke (KT-14), gde je Start Pripravničkog maratona zapad-zapad (subota, 13:00 sati) i povratak sa Letenke, gde je Cilj ovog maratona. Na Letenki se vrši prijava i overava se prolazak kroz Cilj.

Učesnici na stazama Ultra ekstremnog maratona, Ultra maratona, Velikih maratona, Srednjih maratona i Malog istočnog ekstremnog maratona, po obavljenoj proceduri prijavljivanja, treba da u vremenskom intervalu od 8:30 do 8:45 sati uđu u prostor startnog bloka, koji je odvojen od prostora starta učesnika na ostalim stazama Maratona.

Na Stazi radosti i zadovoljstva mogu učestvovati samo deca predškolskog uzrasta, uz pratnju roditelja ili druge ovlašćene punoletne osobe.

PREVOZ DO STARTA - REGULISANJE SAOBRAĆAJA

U dane maratona, do Popovice (Start i Cilja maratona) i obrnuto, maratonce će prevoziti autobusi GSP-a. Polasci autobusa GSP su organizovani u Novom Sadu ispred Železničke stanice, autobuskih stajališta na početku mosta Slobode i centra Sremske Kamenice. Zbog moguće gužve, krenite na maraton malo ranije.

Za decu predškolskog uzrasta i njihove pratiocice koji učestvuju na **Stazi radosti i zadovoljstva, organizovan je poseban prevoz autobusima GSP-a sa polaskom sa Železničke stanice u nedelju (26.04.2020.**

u 9:30 sati), sa zaustavljanjem na stajalištima ispred Mosta Slobode i u centru Sremske Kamenice.

Učesnici iz udaljenih mesta koji dolaze svojim autobusima organizovano na maraton, u subotu (25.04.2020.) će moći doći do Popovice - **STARTA MARATONA**, s tim što se njihovi autobusi po izlasku putnika (**ne sme trajati više od 2-3 minuta**), moraju vraćati nazad za Novi Sad na parkiranje. Da bi se ovo moglo ispoštovati, **molimo vas da pre uključenja na lokalni put za Popovicu, svi putnici iz gepeka autobusa uzmu neophodne stvari koje će im trebati na stazi maratona**, jer na samoj okretnici, zadržavanje traje samo onoliko koliko putnicima treba da izađu iz autobusa (ne više od 2 do 3 minuta).

Nemojte dolaziti na maraton spratnim i zglobnim autobusima!!! Njihovo kretanje lokalnim putem za Popovicu je **ZABRANJENO!!!** Po dolasku na cilj cele grupe koja je učestvovala na maratonu, vaš autobus može doći po vas na Popovicu.

Autobusi i druga vozila koja budu dan pre maratona dovezla maratonce iz udaljenih mesta, moraju u petak, dan uoči maratona, do 18:00 sati da napuste put za Popovicu i plato na njoj.

Put prema Popovici biće zatvoren u subotu (25.04.2020.) od okretnice Vojinovo do Popovice, od 6:30 do 14:00 sati za sva vozila, sem autobusa koji prevoze učesnike maratona.

VAŽNO UPOZORENJE

Strogo se pridržavajte Pravila maratona koja su vam data u prilogu ovog poziva i čine njegov sastavni deo. Sa pravilima se možete upoznati i na sajtu Fruškogorskog maratona (www.fruskogorski-maraton.com), kao i na startnom mestu u dane maratona.

SMEŠTAJ

Smeštaj se može organizovati na Popovici u sopstvenim šatorima, kolektivnim šatorima, u planinarskim domovima ili na drugi način, ali uz prethodno potvrđenu pismenu rezervaciju.

Povečanje na Popovici u domovima i kampovima je u petak (24.04.2020.) u 22:00 sata, kada se gase sva svetla i muzika. Posle 22:00 sata mora zavladati toliko potreban mir i tišina, za dobar san pred napore koji nas sutradan očekuju na maratonu.

INFORMACIJE

Dodatne informacije u vezi sa maratonom možete pronaći na našem sajtu www.fruskogorski-maraton.com.

Svima koji žele da dišu punim plućima, da se druže sa netaknutom prirodom, koji žele da dožive izazove koji će u njima probuditi avanturistički duh i učiniti da se osećaju božanstveno, baš kao i predeli koji ih okružuju, Fruška gora i naš maraton je mesto za njih.

Budimo vedri, veseli, nasmejani, lepi, srećni i zdravi i na ovom 43. Planinarskom maratonu na Fruškoj gori!

Direktor
43. Fruškogorskog maratona
Nenad Sudarov