



**ПРАВИЛА**  
**Планинарског маратона на Фрушкој гори**

**Нови Сад, јануар 2016.**

ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ

ПСД „ЖЕЛЕЗНИЧАР“ Нови Сад

ПЛАНИНАРСКИ МАРАТОН НА ФРУШКОЈ ГОРИ

Трг Галерија 4.

Нови Сад

Број: 39-04/2016

Датум: 06.01.2016.

Нови Сад

На основу члана 157, став 1, тачка 2, Закона о спорту („Сл.гласник РС“ 24/11),  
Организациони одбор Планинарског маратона на Фрушкој Гори, донео је 26.01.2013.  
године Правила, која измењена и допуњена на седници одржаној 16. јануара 2016. године,  
гласе:

## **ПРАВИЛА**

### **Планинарског маратона на Фрушкој гори**

1. Маратон је спортско рекреативна манифестација међународног карактера, која нема такмичарски карактер уколико се учествује на стазама дужине до 43 км. Гесло ових учесника је „Није важно победити друге, важно је победити себе“. За учеснике на стазама дужим од 43 км маратон је такмичарског карактера, за које важи и гесло „Важно је победити себе, али је једнако важно победити и друге!“
2. Маратон је отворен за све учеснике који себе сматрају здравствено и психофизички спремним за учешће на маратону, и који претходно потпишу пријаву за учешће на маратону и изјаву пријављеног учесника, у складу са овим Правилима.
3. Правила планинарског маратона на Фрушкој гори доносе се ради обезбеђивања трајања и развоја манифестације, али и ради предупређења ризика настанка штете за све учеснике манифестације, организатора манифестације и друга лица.
4. Маратон се одржава на планини Фрушкој гори. Највећи део (преко 97 % од 212 км) стаза маратона је трасирано по планинско-шумским путевима и стазама на простору Националног парка „Фрушка гора“ у Републици Србији.

5. Символ маратона је птица орао Крсташ, као симбол планине Фрушке горе и планинарског маратонског постигнућа.
6. Маратон се одржава једном годишње у раздобљу од 24. априла до 10. маја (осим у дане верског празника Васкрса – Ускрса по Грегоријанском и Јулијанском календару, 1. и 2. маја и Ђурђевдана – 6.маја), без обзира на метеоролошке прилике, током два узастопна дана (дани субота и недеља) у складу са овим Правилима, чије термине организатор одређује и објављује најкасније 6 месеци пре термина одржавања маратона.
7. Старт свих маратона је у суботу у 9 сати на обронцима Фрушке горе, на Поповици, испред дома Планинарско смучарског друштва „Железничар“ (10 км јужно од Новог Сада, односно 5 км јужно од места Сремска Каменица)
  - Осим старта **Малог маратона Запад-Запад** који startује у 10:30 сати код манастира Јазак у Јазачком прњавору (контролна тачка 12). Старт овог маратона је усклађен са отварањем по прописаној сатници наредних контролних тачака на овој стази и
  - Осим старта **Приправничког маратона Запад-Запад** који startује у 13 сати на Летенки 1, контролна тачка 14.
8. Циљ свих стаза маратона је на Поповици
  - Осим циља **Малог маратона Запад-Запад**, који је на КТ Бранковац, контролна тачка 21.
  - И осим циља **Приправничког маратона Запад-Запад**, који је на КТ Летенка 1, контролна тачка 14.
9. Време затварања циља маратона зависи од прописаног времена трајања маратона на свакој стази.
  - У суботу, учесницима маратона:
    - На маратону радости и задовољства, стаза је отворена до 12:00 сати.
    - На приправничком Мини маратону до 13:00 сати.
    - На приправничком маратону Запад-Запад до 20:00 сати.
    - На осталим приправничким маратонима до 16:00 сати.
    - На Источном и Западном Малом екстремном до 21:00 сат.
    - На Малом маратону Запад-Запад до 20:30 сати.
    - На осталим малим маратонима до 19:00 сати.
  - У недељу, учесницима маратона:
    - На Средњим маратонима, стаза је отворена до 02:00 сата.
    - На Великим маратонима, стаза је отворена до 12:00 сати.
    - На Ултра и Ултра екстремном маратону, до 20:00 сати.

Коначно затварање циља маратона је у недељу у 20 сати.

## 10. Стазе маратона

	СТАЗЕ МАРАТОНА	ДУЖИНА	УСПОНИ И СИЛАСЦИ	ПРИКАЗ КРЕТАЊА	СТАЗА ЈЕ ОТВОРЕНА
1.	Фрушкогорски ултра екстремни маратон	133.614 км	5.954 м	СТАРТ - КТ1, КТ2, КТ3, КТ4, КТ5, КТ6, КТ7, КТ7а, КТ8, КТ9, КТ11, КТ12, КТ13, КТ14, КТ15, КТ15а, КТ16, КТ17, КТ18, КТ19, КТ20, КТ21, КТ22, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	35 САТИ
2.	Фрушкогорски ултра маратон	107.414 км	4.269 м	СТАРТ - КТ1, КТ3, КТ4, КТ5, КТ6, КТ8, КТ9, КТ11, КТ12, КТ13, КТ14, КТ15, КТ16, КТ7, КТ18, КТ19, КТ20, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	35 САТИ
3.	Велики јужни маратон	91.483 км	3.596 м	СТАРТ - КТ1, КТ3, КТ6, КТ8, КТ9, КТ11, КТ12, КТ13, КТ14, КТ15, КТ16, КТ17, КТ18, КТ19, КТ20, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	27 САТИ
4.	Велики западни маратон	85.063 км	3.338 м	СТАРТ - КТ1, КТ3, КТ6, КТ9, КТ11, КТ12, КТ13, КТ14, КТ15, КТ16, КТ17, КТ18, КТ19, КТ20, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	27 САТИ
5.	Велики источни маратон	81.372 км	3.292 м	СТАРТ - КТ1, КТ3, КТ4, КТ5, КТ6, КТ9, КТ11, КТ12, КТ13, КТ17, КТ18, КТ19, КТ20, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	27 САТИ
6.	Средњи источни маратон	59.271 км	2.253 м	СТАРТ - КТ1, КТ3, КТ4, КТ5, КТ6, КТ9, КТ11, КТ12, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	17 САТИ
7.	Средњи западни маратон	57.679 км	2.324 м	СТАРТ - КТ9, КТ11, КТ12, КТ13, КТ17, КТ18, КТ19, КТ20, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	17 САТИ
8.	Средњи јужни маратон	49.760 км	1.838 м	СТАРТ - КТ1, КТ3, КТ6, КТ8, КТ9, КТ11, КТ12, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	17 САТИ
9.	Мали источни екстремни маратон	42.202 км	2.116 м	СТАРТ - КТ1, КТ2, КТ3, КТ6, КТ7, КТ8, КТ9 - ЦИЉ	12 САТИ
10.	Мали западни екстремни маратон	35.983 км	1.520 м	СТАРТ - КТ9, КТ10, КТ12, КТ21, КТ22, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	12 САТИ
11.	Мали западни маратон	33.105 км	1.186 м	СТАРТ - КТ9, КТ10, КТ12, КТ21, КТ23, КТ24 - ЦИЉ	10 САТИ
12.	Мали источни маратон	32.249 км	1.313 м	СТАРТ - КТ1, КТ3, КТ4, КТ5, КТ6, КТ9 - ЦИЉ	10 САТИ
13.	Мали маратон запад-запад	31.086 км	Успони: 1.458 м Силасци: 1.173 м	КТ12(Старт), КТ13, КТ17, КТ18, КТ19, КТ20, КТ21(Циљ)	10 САТИ
14.	Приправнички јужни маратон	22.738 км	898 м	СТАРТ- КТ1, КТ3, КТ6, КТ8, КТ9-ЦИЉ	7 САТИ
15.	Приправнички маратон запад-запад	19.622 км	719 м	КТ14 (Старт), КТ15, КТ16, КТ14(Циљ)	7 САТИ
16.	Приправнички западни маратон	18.863 км	825 м	СТАРТ-КТ9, КТ10, КТ24-ЦИЉ	7 САТИ
17.	Приправнички источни маратон	16.318 км	640 м	СТАРТ-КТ1, КТ3, КТ6, КТ9-ЦИЉ	7 САТИ
18.	Приправнички мини маратон	10.144 км	470 м	СТАРТ-КТ9, КТ24-ЦИЉ	4 САТА
19.	Стаза радости и задовољства	4.100 км	184 м	ПОПОВИЦА (СТАРТ) - ПОПОВИЦА (ЦИЉ)	3 САТА

На карти која се налази у прилогу ових Правила, и чини његов саставни део, дат је детаљан приказ свих 19 стаза маратона.

11. Стазе маратона су обележене, маркиране, ознаком коју чини бели круг са црвеним срцем у средини или црвено белим пругама на местима неподесним за постављање круга. Већина маркација налази се на дрвећу. Учесници маратона обавезни су да се

крећу искључиво овако обележеном стазом. **Ако случајно не видите маркацију испред себе, вратите се назад до места где сте је последњи пут видели и наставите даље кретање маркираном стазом.**

На местима раздвајања стаза, у дане одржавања маратона, постављена су велика платна и дрвени путокази са свим потребним обавештењима, а у остале дане, постављене су само дрвене табле путокази.

## 12. Специфичности неких стаза:

- Маратонци који одаберу стазу Ултра екстремног маратона имају своју посебну контролну књижицу и обавезни су да се држе прописаног времена, од када до када је контролна тачка отворена и до када је отворен **ЦИЉ**, а које је уписано у контролној књижици.
- Маратонци који одаберу стазу Ултра маратона имају своју посебну контролну књижицу и обавезни су да се држе прописаног времена, од када до када је контролна тачка отворена и до када је отворен **ЦИЉ**, а које је уписано у контролној књижици.
- Маратонци који одаберу стазу Великих маратона имају своју заједничку контролну књижицу у којој су садржана три Велика маратона.
- Маратонци који одаберу стазу Средњих маратона имају своју заједничку контролну књижицу у којој су садржана три Средња маратона.
- Маратонци који одаберу стазе Малих екстремних, Малих и Приправничких маратона имају своју заједничку контролну књижицу.

**На предњој страни књижица налази се карта Маратона, а на унутрашњој страни налазе се контролне тачке са назначеним временом од када до када су контролне тачке отворене.**

У заједничким контролним књижицама (контролне књижице Великих, Средњих, Малих екстремних, Малих и Приправничких маратона)

**Уписано време отварања** контролне тачке је предпостављено најкраће време до када маратонци могу стићи до те контролне тачке.

**Време затварања** контролне тачке је прописано време овим Правилима када се контролна тачка затвара.

**Сваки учесник Великих, Средњих, Малих екстремних, Малих и Приправничких маратона, без обзира на прописана времена у контролној књижици, обавезан је да своју стазу савлада у времену које је за ту стазу прописано овим Правилима.**

- На стазу Малог маратона запад - запад могу ићи само они учесници, који могу у сопственој режији да организују превоз до манастира Јазак (КТ-12), где је СТАРТ Малог маратона запад-запад у суботу, у 10:30 сати и повратак са Бранковца, где је ЦИЉ овог маратона. Код манастира Јазак се врши и пријава за овај маратон, а на КТ-21 Бранковац се оверава ЦИЉ.

- На стазу Приправничког маратона запад-запад могу ићи само они учесници који могу у сопственој режији да организују превоз до Летенке (КТ-14), где је СТАРТ Приправничког маратона запад-запад, у суботу у 13:00 сати и повратак са Летенке, где је ЦИЉ овог маратона. На Летенки се врши пријава и оверава се ЦИЉ за овај маратон.
13. На стази радости и задовољства могу учествовати само деца предшколског узраста, уз пратњу родитеља или друге овлашћене пунолетне особе.
14. Маратон је манифестација отворена за све љубитеље спорта и рекреације у природном амбијенту. Отворена је за све оне који се осећају здравим и способним да савладају неку од 19 стаза маратона.
- Сваки учесник који се пријави да учествује на маратону, мора да зна да учествује у спортском догађају који се одржава у планинско шумском окружењу, понекад и у веома екстремним околностима. Учесници маратона морају бити потпуно свесни да улога организатора није да помаже сваком учеснику у савладавању његових проблема и да за једну такву активност у планини, безбедност учесника зависи од његове способности да се прилагоди проблемима на које наилази и да предвиди тешкоће на које може наићи.

**Зато немојте одабрати ону стазу коју волите, већ одаберите ону која одговара вашој кондицији и здравственом стању.**

- Учесници дугих стаза маратона морају бити потпуно свесни специфичности догађаја на коме учествују, почев од дужине стазе, успона, силазака, временских прилика. Нарочито треба да знају како да се суоче, без спољне помоћи, са тешкоћама које их очекују, почев од физичких или менталних проблема насталих од умора, болова у мишићима, зглобовима и другим тегобама или насталим дејством климатских услова, наиласком изненадних тамних облака, јаке кише, ветра, хладноће, ноћних измаглица... Од ових маратонаца се очекује да имају пун капацитет и да буду потпуно припремљени за превазилажење свих тешкоћа са којима се суочавају.
15. Филозофија учесника дугих стаза маратона заснована је на принципима аутономије, независности, усамљености, психофизичке издржљивости и добре оријентације у свим временским приликама у времену и простору, и дању и ноћу. Они са краћих стаза треба да уче, оно што не знају, да стварају искуство и да раде на себи како би достигли животна својства филозофије маратона, која ће изузетно добро користити и у свакодневном редовном животу.
16. Особама са здравственим проблемима и старијим особама пре доласка на маратон препоручујемо обавезну консултацију са лекаром.

17. Особе млађе од 18 година, на стази маратона морају бити у пратњи старије пунолетне особе, родитеља, старијег брата, сестре, професора, планинарског водича ...

18. Сваки учесник на маратону учествује **на сопствену одговорност**.

- Учесће на планинарском маратону је, уз све добробити, активност повећаног ризика, па је сваки учесник маратона одговоран за своју личну егзистенцију и безбедност, а очекује се да допринесе и безбедности других учесника Маратона.
- Организатор неће сносити никакву одговорност у случају било какве штете или угрожавања физичког интегритета (повреде, смрти...) који су последица учешћа на маратону.
- Сваки учесник маратона лично је одговоран за своје понашање и евентуално угрожавање или нанету штету другим лицима за време маратона
- Учесници маратона не смеју бити под дејством алкохола, дрога, других опојних средстава или недозвољених стимулатива.

19. Контролне тачке

Ради контроле кретања, пружања хитне медицинске и друге помоћи, окрепљења и пружања разних обавештења маратонске стазе су „покривене“ контролним тачкама (КТ).

На контролним тачкама дежурају контролори, службена лица чија се упутства морају поштовати. Дежурни на контролним тачкама овлашћени су да контролишу поштовање правила маратона и у случају не поштовања правила овлашћени су да примене казнене мере на лицу места, па и да учесника маратона искључе из овог догађаја.

Пролаз кроз контролну тачку учесник маратона оверава у контролној књижици, на за то одређеном месту, а они који иду на стазе дуже од 43 км (уколико се зато обезбеде техничке могућности) морају проћи кроз електронски систем мерења на контролним тачкама које су за овакав начин провере проласка одређене.

20. Прва помоћ

Прва помоћ се пружа на Поповици, на СТАРТ-у и ЦИЉ-у маратона и на контролним тачкама:

- КТ 7 - Парагово
- КТ 9 - Краљева столица
- КТ14 - Летенка1 и КТ 17 Летенка 2
- КТ 16 - Шуљамска главица
- КТ 18 - Андревље2
- КТ 21 - Бранковац

21. У случају несреће:

- Одмах обавестите дежурне на контролној тачки
- Поставити обезбеђење код повређеног

- Пружите прву помоћ, а уколико у то нисте сигурни, не дирајте повређеног до доласка спасиоца како се у случају нестручно пружене прве помоћи повреда не би погоршала.
- Дајте тачна обавештења о делу стазе где се налази повређени.

22. Учесници маратона пријављују своје учешће на маратону на месту старта или електронским путем, уколико се за то створе услови.

23. Сваки учесник маратона на стартном месту мора да преда читко попуњену пријаву – изјаву и да потом преузме контролну књижицу.

Потписивањем пријаве – изјаве, сваки учесник безусловно прихвата Правила маратона.

24. Пријава – Изјава

**а) Индивидуална пријава**

Пријава-Изјава гласи:

Планинарски маратон на Фрушкој гори

Стартни број \_\_\_\_\_

**ПРИЈАВА ЗА УЧЕШЋЕ НА ПЛАНИНАРСКОМ МАРАТОНУ И ИЗЈАВА  
ПРИЈАВЉЕНОГ УЧЕСНИКА**

Име и презиме \_\_\_\_\_ датум рођења \_\_\_\_\_

Место и адреса становања \_\_\_\_\_

Занимање \_\_\_\_\_

Назив организације (предузеће, привредно друштво, установа, школа, спортски клуб, и др.

**Изјављујем да сам у потпуности упознат са садржајем Правила Планинарског маратона на Фрушкој гори која су ми била доступна на сајту [www.fruskogorski-maraton.com](http://www.fruskogorski-maraton.com) Нови Сад и на пријавним местима маратона, да ћу се тих Правила у потпуности придржавати и да преузимам пуну одговорност за своју здравствену и психофизичку способност за учешће на маратону, за избор стазе предвиђене Правилима, за трајање и начин кретања по изабраној стази. Сагласан сам да организатор не сноси никакву одговорност за штетне последице мог учешћа у маратону и да за потребе представљања и пропагирања маратона без накнаде користи у средствима јавног информисања моје име, снимке и изјаве.**

Поповица, \_\_\_\_\_

Потпис учесника \_\_\_\_\_



## б) Групна пријава

Групном пријавом своје учешће на маратону могу пријавити ученици из основних и средњих школа који долазе на маратон у организацији школе и

Друга малолетна лица која на маратон долазе у организацији спортског или неког другог клуба.

Ови учесници маратона морају бити у пратњи водича-вође групе.

Групна пријава садржи податке за школу-клуб из које учесници маратона долазе и подноси се на обрасцу који садржи колоне: редног броја, име и презиме, датум рођења и стартни број, податке о вођи групе и његову изјаву.

Ова пријава мора бити оверена од институције којој учесници припадају.

Водич-вођа групе потписују и изјаву која гласи:

### ИЗЈАВА

**Изјављујем да сам у потпуности упознат са садржајем Правила Планинарског маратона на Фрушкој гори која су ми била доступна на сајту [www.fruskogorski-maraton.com](http://www.fruskogorski-maraton.com) Нови Сад и на пријавним местима маратона и да сам са правилима упознао чланове групе и да ћу се тих правила у потпуности придржавати.**

За учеснике Планинарског маратона (навести назив школе-клуба и место из којег долазе) \_\_\_\_\_, у својству лица овлашћеног

представника школе-клуба, ја (име и презиме) \_\_\_\_\_

потврђујем да су сва наведена лица укључена у наставне и ваннаставне спортске активности у области школског физичког васпитања, да је за ове активности утврђена њихова здравствена способност, као и за активности које изискује учешће на маратону и да ћу током учешћа на Планинарском маратону бити њихов вођа-пратилац одговоран за њихово понашање у складу са Правилима маратона и за њихову безбедност.

Поповица, \_\_\_\_\_

Водич/вођа групе, овлашћено лице

\_\_\_\_\_

Водич-вођа групе, овлашћено лице за себе попуњава и потписује и индивидуалну пријаву.

## в) Пријава за малолетне особе

Малолетне особе које **НЕ ДОЛАЗЕ НА МАРАТОН СА ОРГАНИЗОВАНОМ ГРУПОМ**, могу на маратону учествовати у пратњи лица овлашћеног за њихово чување и старање о њима, родитеља, пунолетног брата, сестре и друге овлашћене пунолетне особе, с тим што се за ове малолетне особе попуњава посебна ПРИЈАВА-ИЗЈАВА која гласи:

ПРИЈАВА ЗА УЧЕШЋЕ НА ПЛАНИНАРСКОМ МАРАТОНУ МАЛОЛЕТНЕ ОСОБЕ  
И ИЗЈАВА ОВЛАШЋЕНОГ ЛИЦА

Име и презиме малолетне особе \_\_\_\_\_  
датум рођења \_\_\_\_\_  
Место и адреса становања \_\_\_\_\_  
Занимање \_\_\_\_\_

Име и презиме овлашћеног лица \_\_\_\_\_  
Место и адреса становања \_\_\_\_\_  
Својство (отац, брат...) \_\_\_\_\_  
Број мобилног телефона \_\_\_\_\_

ИЗЈАВА

**Изјављујем да сам у потпуности упознат са садржајем Правила Планинарског маратона на Фрушкој гори која су ми била доступна на сајту [www.fruskogorski-maraton.com](http://www.fruskogorski-maraton.com) Нови Сад и на пријавним местима маратона и да ћу се тих правила у потпуности придржавати.**

За малолетног учесника Планинарског маратона из \_\_\_\_\_ у својству лица овлашћеног за његово чување и старање о њему, потврђујем да је за малолетника утврђена његова здравствена способност, за активности које изискује учешће на маратону и да ћу током учешћа на Планинарском маратону бити његов пратилац одговоран за његово понашање у складу са Правилима маратона и за његову безбедност.

Поповица, \_\_\_\_\_

Овлашћено лице

\_\_\_\_\_

Овлашћено лице за себе попуњава и потписује и индивидуалну пријаву.

25. Контролна књижица

Сваки учесник маратона по пријави, **на дан старта маратона**, добија контролну књижицу која је уједно и стартни број. На контролној књижици се

налази карта стазе/а maratона са свим неопходним подацима за сваку/све стазу/е. На контролној књижици се оверава пролаз кроз контролне тачке, перфоратором или печатом, за стазу maratона коју сте одабрали.

26. Стартни број обавезно носе на грудима, на видном месту, учесници maratона који иду на стазе дуже од 43 км и на којима се електронски мери пролазак кроз контролну тачку.

27. Стална књижица

По доласку на циљ у сталну књижицу се печатом оверава пролазак одређене стазе maratона, са знаком пређених километара.

Сваки учесник maratона добија сталну књижицу после првог пута савладане неке од стаза maratона. Књижица се мора чувати и за оверу учешћа на неким будућим maratонима. Marатонац који је изгубио књижицу и тражи да му се изда нова, нову може добити уз накнаду која је равна износу динарске противвредности од 10 €.

28. Награде и признања

- За савладаних 560 км стазе у било којој фрушкогорској комбинацији maratона, која даје збир од 560 и више километара, добија се сребрна значка „Лала планинар“.
- За савладаних 1.200 км стазе у било којој фрушкогорској комбинацији maratона, која даје збир од 1.200 и више километара, добија се златна значка „Лала планинар“.
- За савладаних 2.000 км стазе у било којој фрушкогорској комбинацији maratона, која даје збир од 2.000 и више километара, добија се плакета.
- За савладаних 3.000 км стазе у било којој фрушкогорској комбинацији maratона, која даје збир од 3.000 и више километара, добија се „Златно срце“.
- У збир пређених километара улазе сви километри свих maratона, почев од 1978. године (што се доказује овереним контролним или сталним књижицама).
- За савладани Ултра екстремни маратон, Ултра маратон и све Велике maratоне, добија се сваки пут и диплома maratона.
- За савладану стазу Радости и задовољства, свако дете предшколског узраста добија Спомен лист.

29. Због безбедности учесника maratона строго се забрањује полазак са СТАРТ-а пре 9 сати, јер се непосредно после старта, на источним стазама maratона прелази преко веома фреквентног регионалног пута. Прелаз преко ове саобраћајнице, саобраћајна полиција обезбеђује само у времену усклађеним са СТАРТ-ом у 9 сати.

**ЗА ОНЕ КОЈИ СТАРТУЈУ ПРЕ 9 САТИ ОРГАНИЗАТОР НЕ СНОСИ НИКАКВУ ОДГОВОРНОСТ.**

30. Маратонци су дужни да при ходању по путевима и на прелазима преко путева поштују саобраћајне прописе и да буду врло пажљиви.
31. Маратонци су дужни да држе потребно међусобно растојање, да се не тискају, не гурају, не стварају прилике које су или прете да постану гибање маса, општи неред или било какве ситуације које се могу подвести под изванредне околности приликом окупљања већег броја људи.
32. Сваки учесник маратона мора се кретати искључиво, у прописаном времену, маркираном стазом. На маркираној стази мора остати чак и у случају повреде, одмора или спавања. Сваки онај који својом вољом напусти маркирану стазу или њоме иде ван прописаног времена, више није у надлежности организације маратона и организатор за њега не сноси никакву одговорност.
33. У случају да се неко изгубио:
- Одмах обавестите дежурног контролора или дежурне на циљу.
  - Пружите сва обавештења и податке о изгубљеном.
  - Обавестите дежурне где је последњи пут изгубљени виђен и у које време.
  - Пружите и друге важне податке.
34. Неочекиване контроле постављене су на стази маратона или на њиховим контролним тачкама, њихов положај се не саопштава учесницима маратона. За маратонце Ултра екстремног и Ултра маратона на неким контролним тачкама ће се водити посебна евиденција.
35. Затварање контролних тачака на Ултра екстремном маратону, раде службена лица, „чистачи“ који иду последњи овом стазом маратона. Учесници маратона морају беспоговорно поштовати упутства и наређења ових службених лица. Ко одбије да испоштује наређења ових лица, не сматра се више учесником маратона и организатор за њега не сноси никакву одговорност.
36. Темпо кретања
- Темпо кретања маратонци одређују сами, с тим што су обавезни да стигну на циљ пре истека трајања прописаног времена за маратон на коме учествују, истовремено водећи бригу о времену до када су контролне тачке отворене. Учесници маратона морају да напусте контролну тачку пре истека времена до када је та тачка отворена. Време када је контролна тачка отворена одштампано је у контролној књижици коју сваки учесник добија по пријави.

### 37. Одећа – обућа – ранац - остало...

На маратону се учествује у опреми подесној за дуготрајан напор у шумско планинском амбијенту, по сваком времену.

- Одећа треба да је лака, комотна, спортска, прилагођена свим временским приликама.
- Обућа треба да је удобна, комотна и **разгажена**, са нарезаним ђоном, а на ногама нека су неке дебље чарапе, препоручујемо вунене или наменске (спортске, планинарске) за ове прилике.
- Обавезно је на маратон понети ранац, а у ранцу нека се нађе: вода, сок, чај... сендвич, воће, сува пресвлака (мајица, гаће, капа...) и обавезно нека непромочива јакна са капуљачом, или пелерина-кабаница за заштиту од могуће кише.
- Маратонци који иду на дуге стазе (средње, велике и ултра маратоне) обавезно морају да имају батеријску лампу (препоручујемо чеону) са резервним батеријама и дуге панталоне или хеланке које у потпуности покривају ноге, пиштаљку, мобилни телефон (са пуном батеријом), завој, еластични завој, ханзапласт, крем за оједу ...
- Учесницима Малих екстремних маратона, Средњих, Великих, Ултра и Ултра екстремног маратона препоручујемо, да би из практичних разлога, било добро да имају штапове за ходање.

**Ово је витални минимум опреме коју сваки учесник треба да прилагоди сопственим потребама, а оне зависе од стазе која је одабрана.**

### 38. Храна – пиће

Организатор обезбеђује:

- Питку воду или чај на појединим контролним тачкама.

За учеснике Средњих, Великих, Ултра и Ултра екстремног маратона:

- Ручак у Врднику на контролној тачки 11
- Вечеру на Летенки на контролној тачки 14 или 17

### 39. При проласку кроз манастирске порте молимо вас поштујте ред и мир који влада у манастиру.

### 40. Еколошка одговорност

Маратонци, чувајмо природу, отпатке не бацајте поред стазе, јер тиме загађујете окружење у коме се налазите. Отпатке носите у кеси или ранцу до посебно означених места на контролним тачкама или циљу.

Сваки учесник је дужан да чува шуму од пожара па се строго забрањује паљење ватре у шуми.

Забрањује се уништавање дрвећа, клупа, столова, брање ретких и заштићених врста биља, гљива, прекомерно брање цвећа ... Не заборавимо да имамо само једну Фрушку гору, чувајмо је за себе, своје пријатеље и за поколења која долазе.

41. Забрањено је померање и уништавање ознака и обавештења на стазама.

42. Ауторска права:

Организатор задржава ауторска права на цео пројекат и изведбу маратона, који се не може користити у јавности без сагласности организатора, као и на фотографије, видео записе и друге снимке са маратона. Учесници маратона немају право да траже од организатора надокнаду за било који објављени материјал са маратона.

43. **Непоштовање правила :**

- **Непоштовање правила, препорука и забрана на стази маратона може вам наметнути врло озбиљну одговорност.**
- **Сва ова обавештења и упутства представљају правила о безбедности учесника маратона. Придржавајући се њих учесници ће у маратону наћи велико задовољство.**
- **Онај ко крши правила биће искључен из маратона.**
- **Свако понашање мимо њих и њихово непоштовање ослобађа организатора било какве одговорности.**

44. Лица која не поштују правила маратона, посебно она која се односе на одговорност и безбедност учесника маратона, неће се сматрати савесним, добронамерним и прихватљивим учесницима маратона.

45. Маратонци треба да имају на уму да ни један пропис не може предвидети све ситуације које се на маратону могу догодити, те за то увек треба да поступају тако да не угрозе ни сопствену ни општу безбедност.

46. Организацијом маратона руководи Организациони одбор маратона.

47. Ова правила се јавно публикују на сајту [www.fruskogorski-maraton.com](http://www.fruskogorski-maraton.com) Нови Сад и истичу се пре почетка маратона у планинарском дому „Железничар“ на Поповици, као и на стартна места код манастира Јазак и Летенка, како би се учесници са њима упознали и на маратону их примењивали.

48. У односу на питања која нису регулисана овим правилима, примењиваће се важећи законски и подзаконски прописи из области спорта и друштвених организација, укључујући и Правилник о коришћењу јавних спортских објеката и обављању спортских активности у јавним спортским објектима (Сл. Гласник РС, бр. 55/13).

49. Ова Правила ступају на снагу 16. јануара 2016. године, када престају да се примењују правила од 21. фебруара 2015. године.

Председник ПСД „Железничар“  
Горан Зубић

---

Председник организационог одбора Маратона  
Миливој К. Настасић

---