

ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ
ПСД „ЖЕЛЕЗНИЧАР“ НОВИ САД
ПЛАНИНАРСКИ МАРАТОН НА ФРУШКОЈ ГОРИ
Трг Галерија 4
Нови Сад
Број: 40-02/17
Датум: 25.11.2016.
Нови Сад



Поштовани планинари, маратонци, планински бициклисти, љубитељи природе,
заљубљеници у Фрушку гору

Заразите се природом зарад здравља - поштујмо природу, постигнимо недостижно

ДОБРО ДОШЛИ

на 40. Планинарски маратон на Фрушкој гори 22. - 23. априла 2017. године

Маратон је спортско рекреативна манифестација међународног карактера, која нема и има такмичарски карактер. На маратону су сви победници који у задатом року савладају одабрану стазу. Наше гесло је: „Није важно победити друге, важно је победити себе“. Ово гесло важи само за оне који учествују на стазама дужине до 43 км, а за оне који иду на дуже стазе од 43 км важи и правило „важно је победити и друге“.

Недостатак физичке активности погубнији је од алкохола и дувана, обелоданили су и званично светски стручњаци крајем 2011. године. На неславно, прво место, за настанак свих болести осим заразних, Светска здравствена организација је управо ставила недовољно кретање.

Знајући све ово, саветујемо Вам, крећите се и само се крећите, трчите, шетајте, возите бицикл. Лекар и велики мислилац, Ј. Тисо, је још у XVIII веку утврдио да:

"Покрет по свом дејству
може да замени било које лековито средство,
али сва лековита средства света
не могу да замене дејство покрета"

Данас је Маратон лек, Маратон је спорт, љубав, хоби, лепота дружења... све више отуђених људи које спаја природа и лепота у њој.

И овог пролећа, нудимо Вам прилику да докажете себи да можете да се изборите са психичким изазовима и физичким напорима, да победите себе, да побољшате своју психофизичку кондицију и започнете битку за здрав живот.

За овај 40. маратон припремљено је укупно 19 стаза различите дужине и различитих висинских разлика, почев од оне најкраће од 10,144 километара, са висинском разликом од 472 метара па до оне најдуже од 133,614 километара са висинском разликом од 5.954 метара и све су оне трасиране у брдовитом, шумском појасу Фрушке горе, која се налази само на корак од ужурбаног и нервозног града.

ПРИЈАВЕ

Комплетну процедуру пријављивања, образац групне пријаве и друго, можете преузети на сајту Фрушкогорског маратона (www.fruskogorski-maraton.com).

Они који нису благовремено обавили процедуру пријављивања, то ће моћи урадити на стартном месту на Поповици **у суботу 22.04.2017. од 7:00 сати.**

Учесници из Основних и Средњих школа, малолетна лица из спортских и других клубова могу своје учешће на маратону пријавити групном пријавом само ако на маратон долазе у организацији школе, у организацији спортског или неког другог клуба.

Пријаве за учеснике маратона на стази Радости и задовољства примају се на месту старта до 8:00 сати. Деца учесници овог маратона морају бити у пратњи родитеља или друге овлашћене пунолетне особе.

ПРЕВОЗ ДО СТАРТА - РЕГУЛИСАЊЕ САОБРАЋАЈА

У дане маратона, до Поповице (старта и циља маратона) и обрнуто, маратонце ће превозити аутобуси ГСП-а, а поласци аутобуса су организовани у Новом Саду испред Железничке станице и аутобуских стајалишта на почетку моста Слободе и центра Сремске Каменице. Због могуће гужве, крените на маратон мало раније.

За децу предшколског узраста и њихове пратиоце који учествују на Стази радости и задовољства организован је посебан превоз аутобусима ГСП-а са поласком са Железничке станице у 7:00 сати, са стајањем на стајалиштима испред Моста Слободе и у центру Сремске Каменице.

Учесници из удаљених места који долазе организовано у суботу 22.04. на маратон својим аутобусима, моћи ће доћи до Поповице - **СТАРТА МАРАТОНА**, с тим што се њихови аутобуси по изласку путника, **који не сме трајати више од 2 до 3 минута**, морају враћати назад за Нови Сад на паркирање. Да би се ово могло испоштовати, **молимо вас да пре укључења на локални пут за Поповицу, сви путници из гепека аутобуса узму неопходне ствари које ће им требати на стази маратона**, јер на самој окретници, као што смо већ рекли, задржавање траје само онолико колико путницима треба да изађу из аутобуса (не више од 2 до 3

минута). Имамо још једно важно саопштење за Вас – **немојте долазити на маратон спратним и зглобним аутобусима**, јер је њихово кретање локалним путем за Поповицу **ЗАБРАЊЕНО!** По доласку на циљ целе групе која је учествовала на маратону ваш аутобус може доћи по вас на Поповицу.

Аутобуси и друга возила која буду дан пре маратона довезла маратонце из удаљених места, морају у петак, дан уочи маратона, до 18:00 сати да напусте пут за Поповицу и плато на њој.

Пут према Поповици биће затворен у суботу 22.04. од окретнице Војиново до Поповице, од 6:30 до 14:00 сати за сва возила, сем аутобуса који превозе учеснике маратона.

СТАРТ

Старт маратона је у суботу, 22. априла у 9:00 сати, на обронцима Фрушке горе, на Поповици, 10 км јужно од Новог Сада, односно 5 км од Сремске Каменице. Осим Малог маратона Запад-запад и Приправничког маратона Запад-запад.

Старт маратона на стази Радости и задовољства је на Поповици у суботу 22. априла у 8:15 сати. Старт је иза централне бине, као и свих ранијих година.

СПЕЦИФИЧНОСТ НЕКИХ СТАЗА

- Са задовољством Вас обавештавамо да смо и ове године добили сертификат од Светске организације маратона у планини "ИТРА" из Лозане за стазе:
 1. Ултра екстремни маратон; 134,70 км; 5.810 Д+; 6 УТМБ поена,
 2. Ултра маратон; 108,00 км; 3.660 Д+; 5 УТМБ поена,
 3. Велики источни маратон; 81,90 км; 2.800 Д+; 4 УТМБ поена,
 4. Средњи источни маратон; 59,60 км; 1.880 Д+; 3 УТМБ поен.

а то даље значи да су ове стазе постављене и урађене по светским стандардима и да се на њима могу одржавати квалификационе трке за незванично светско првенство на стази око Мон Блана, чији су старт и циљ у Шамониу у Француској, а стаза се протеже и кроз Швајцарску и Италију.

Напомена: дужине стаза и успони и силасци су дати по подацима ИТРА-е.

Међутим,

наши подаци, после пет мерења и различитих провера, се мало разликују од података ИТРА-е, и они су:

1. Ултра екстремни маратон; 133,614 км; 5.954 Д+;
2. Ултра маратон; 107,414 км; 4.269 Д+;
3. Велики источни маратон; 81,372 км; 3.292 Д;
4. Средњи источни маратон; 59,271 км; 2.253 Д+;

Више информација о трци око Мон Блана можете сазнати на сајту: www.ultratrailmb.com

- На стазу Малог маратона запад - запад могу ићи само они учесници, који могу у сопственој режији да организују превоз до манастира Јазак (КТ-12), где је старт Малог маратона запад-запад у суботу, у 10:30 сати и повратак са Бранковца, где је циљ овог маратона. Код манастира Јазак се врши и пријава за овај маратон, а на КТ-21 Бранковац се оверава циљ.
- На стазу Приправничког маратона запад-запад могу ићи само они учесници који могу у сопственој режији да организују превоз до Летенке (КТ-14), где је старт Приправничког маратона запад-запад, у суботу у 13:00 сати и повратак са Летенке, где је циљ овог маратона. На Летенки се врши пријава и оверава се циљ за овај маратон.
- Учесници на стазама Ултра екстремног маратона,
Ултра маратона,
Великих маратона и
Средњих маратона
по обављеној процедури око пријава треба да од 8:00, а најкасније до 8:30 сати уђу у простор стартног блока који је одвојен од простора старта учесника на осталим стазама Маратона.
- На стази радости и задовољства могу учествовати само деца предшколског узраста, уз пратњу родитеља или друге овлашћене пунолетне особе.

ВАЖНО УПОЗОРЕЊЕ

Строго се придржавајте Правила маратона која су вам дата у прилогу овог позива и чине његов саставни део. Са правилима се можете упознати и на сајту Фрушкогорског маратона (www.fruskogorski-maraton.com), као и на стартном месту у дане маратона.

СМЕШТАЈ

Смештај се може организовати на Поповици у сопственим шаторима, колективним шаторима, у планинарским домовима или на други начин, али уз претходно потврђену писмену резервацију.

Повечерје на Поповици у домовима и камповима је у петак 21.04.2017. у 22:00 сата, када се гасе сва светла и музика. После 22:00 сата мора завладати толико потребан мир и тишина, за добар сан пред напоре који нас сутрадан очекују на маратону.

ИНФОРМАЦИЈЕ

Све информације везане за маратон можете добити на нашем сајту www.fruskogorski-maraton.com.

Свима који желе да дишу пуним плућима, да се друже са нетакнутом природом, који желе да доживе изазове који ће у њима пробудити авантуристички дух и учинити да се осећају божанствено, баш као и предели који их окружују, Фрушка гора и наш маратон је место за њих.

Будимо ведри, весели, насмејани, леви, срећни и здрави и на овом 40. Планинарском маратону на Фрушкој гори!

Председник Организационог одбора 40.
Планинарског маратона на Фрушкој гори
Миливој К. Настасић